



威爾斯親王醫院

Prince of Wales Hospital



2025年

07 - 09月

活動通訊

癌症病人資源中心

我們在這裡，給你力量和支持
與你跨過每個挑戰



報名及查詢電話 3505 4030



9092 9770

沙田威爾斯親王醫院 包玉剛爵士癌症中心三樓 癌症病人資源中心

星期一至五 上午九時至下午五時三十分 | 星期六、星期日及公眾假期休息

活動系列

活動一覽

新症講座

乳癌放射治療新症講座暨 同路人分享(視像及實體)

內容： 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源
對象： 新界東醫院聯網 乳癌病人
講者： 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工
日期： 2025年7月2日、8月6日、9月3日（星期三）
時間： 下午2時30分至4時
備註： *由放射治療部轉介*

新症講座

癌症化學治療新症講座 (視像及實體)

內容： 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源
對象： 新界東醫院聯網 癌症病人
講者： 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工
日期： 2025年7月14日、8月11日、9月8日（星期一）
時間： 下午2時30分至3時30分
備註： *由臨床腫瘤科轉介*

新症講座

腸癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容： 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象： 新界東醫院聯網 腸癌病人
講者： 本院護士、本中心社工、義工
日期： 2025年7月28日、8月25日、9月22日（星期一）
時間： 下午3時至4時30分
備註： *由醫護人員轉介*

新症講座

頭頸癌新症講座(實體)

內容： 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源
對象： 新界東醫院聯網 頭頸癌病人
講者： 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工
日期： 2025年7月3日、7月10日、7月17日、7月24日、7月31日、8月7日、8月14日、8月21日、8月28日、9月4日、9月11日、9月18日、9月25日（星期四）
時間： 上午9時15分至11時
備註： *由醫護人員轉介*

新症講座

鼻咽癌放射治療新症講座 暨同路人分享(視像及實體)

內容： 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象： 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人
講者： 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工
日期： 2025年7月17日、8月21日、9月18日（星期四）
時間： 上午11時至下午12時30分
備註： *由放射治療部轉介*

新症講座

前列腺癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容： 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
對象： 新界東醫院聯網 前列腺癌病人
講者： 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工
日期： 2025年7月3日、8月7日（星期四）
時間： 下午2時30分至4時
備註： *由泌尿科護士轉介*

新症講座

膀胱癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容： 講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **膀胱癌病人**

講者： 本院泌尿科護士、本中心社工、明胱會義工

日期： 2025年9月4日（星期四）

時間： 下午2時30分至4時

備註： *由泌尿科護士轉介*

同路人分享

午間小聚(實體)

內容： 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程

對象： 新界東醫院聯網 **血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者**

講者： 心血會義工

日期： 2025年7月10日、7月24日、8月14日、8月28日、9月11日、9月25日（星期四）

時間： 下午12時30分至2時

同路人分享

前列腺癌同路人分享會 (實體)

內容： 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **前列腺癌病人及照顧者**

講者： 本中心社工、前腺聯盟義工

日期： 2025年7月31日（星期四）

時間： 下午2時30分至4時

同路人分享

乳癌同路人分享(實體)

內容： (1) 7月23日 - 齊做運動暨同路人分享

(2) 8月27日 - 手部保養運動暨同路人分享

(3) 9月24日 - 椅子瑜伽暨同路人分享

對象： 新界東醫院聯網 **乳癌病人**

講者： 本中心社工及義工

日期： 2025年7月23日、8月27日、9月24日（星期三）

時間： 上午10時至中午12時

名額： 20人

同路人分享

肺癌同路人分享會(實體)

內容： 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **肺癌病人及照顧者**

講者： 本中心社工、義工

日期： 2025年8月21日（星期四）

時間： 下午2時30分至3時30分

同路人分享

膀胱癌同路人分享會(實體)

內容： 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **膀胱癌病人及照顧者**

講者： 本中心社工、明胱會義工

日期： 2025年9月18日（星期四）

時間： 下午2時30分至4時

復康治療 椅子瑜伽(實體)

內容：（1）學習呼吸法和利用簡單式子強化胸肺功能及增加筋骨柔韌度
(2) 並藉著運動去放鬆自己、紓減壓力

對象：新界東醫院聯網 癌症康復者
(已完成治療)

講者：本中心義工（資深瑜伽導師）

日期：2025年7月7日（星期一）

時間：上午10時至11時30分

名額：20人

復康治療 癌症專題網上講座— 癌症治療新趨勢(視像)

內容：專科醫生簡介癌症最新治療的方法及效用，剖析現時本地的應用情況及治療新趨勢

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：關仲江醫生（臨床腫瘤科顧問醫生）

日期：2025年8月13日（星期三）

時間：下午3時至4時30分

名額：30人

復康治療 展開新一頁系列(實體)

內容：透過活動，認識如何正面積極生活，預防癌症復發或第二個癌症的發生

對象：新界東醫院聯網 結直腸癌康復者
講者：新界東醫院聯網 結直腸科專科護士及癌症病人資源中心社工

日期：2025年9月10日及9月24日
(星期三，共兩節)

時間：下午2時30分至4時

名額：20人

備註：*由醫護人員轉介*

復康治療 營養講座： 充足營養撐住你— 挺過癌症治療(實體)

內容：由營養師講解電療和化療期間的飲食知識，以應對治療

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
(即將或正在接受治療患者優先)

講者：賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃（新界東中心）註冊營養師

日期：2025年7月25日（星期五）

時間：下午2時30分至4時

復康治療 展開新一頁系列— 飲食講座(實體)

內容：由營養師講解飲食知識

對象：新界東醫院聯網 結直腸癌康復者

講者：註冊營養師

日期：2025年8月13日（星期三）

時間：下午2時30分至4時

名額：20人

活動系列

活動一覽

心靈紓緩服務

減壓工作坊

書法減壓班(實體)

內容：透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：本中心義工
日期：2025年9月2日（星期二）
時間：上午10時至11時30分
名額：20人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

減壓工作坊

迷你音樂會暨蝶古巴特工作坊(實體)

內容：1) 現場音樂表演
2) 透過利用蝶古巴特膠水將餐巾紙拼貼於環保袋上，從而幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：本中心 義工
日期：2025年8月4日（星期一）
時間：下午2時30分至4時
名額：20人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

癌症病人加油站

(青草地)(視像及實體)

內容：詩歌、見證、訊息分享
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督教院牧部 沙田區醫院院牧事工
日期：2025年7月8日、8月12日、9月9日（星期二）
時間：上午10時30分至中午12時

心靈紓緩服務

減壓工作坊

禪繞畫工作坊(實體)

內容：透過畫禪繞畫，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：本中心義工
日期：2025年8月8日（星期五）
時間：上午10時至11時30分
名額：20人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

減壓工作坊

馬賽克杯墊製作(實體)

內容：透過利用賽克拼貼於杯墊上製作出不同圖案，從而幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：本中心 義工
日期：2025年8月6日（星期三）
時間：上午10時30分至12時
名額：20人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

同伴行(視像及實體)

內容：1) 禪修系列：紓解身心壓力、培養慈心自愛
2) 講座系列：透過短片、問答、分享等，建立正面心態

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部
日期：2025年7月21日、8月18日、9月15日（星期一）
時間：上午10時30分至中午12時

心靈紓緩服務

歸心祈禱(實體)

內容：歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者（歡迎任何宗教背景人士參加）

講者：郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈工作者

日期：2025年7月28日、8月25日、9月22日（星期一）

時間：上午10時30分至中午12時

社區支援服務

社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹

內容：中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法

對象：威爾斯親王醫院 癌症病人

日期：請與中心職員聯絡

時間：請與中心職員聯絡

備註：* 社區藥房藥物資助資訊
由腫瘤科護士轉介 *

臨床心理服務

臨床心理服務

內容：由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務

對象：因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人（需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診）

備註：* 由醫生及醫護人員轉介 *

癌症病人資源中心



中心活動

(服務／活動前兩小時如天氣惡劣，活動將有以下安排)

	警告訊號	室內服務／活動	戶外服務／活動
暴雨警告 訊號	黃色	✓	✓
	紅色	✗	✗
	黑色	✗	✗
颱風訊號	1 號風球	✓	✓
	3 號風球	✗	✗
	8 號風球	✗	✗
雷暴警告	雷暴警告	✓	#

✓ 服務／活動如常進行 ✗ 服務／活動暫停

備註：請於颱風及暴雨期間，留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。

在戶外活動進行前兩小時仍懸掛雷暴警告訊號，所有水上活動將會取消。陸上活動則根據當時天氣情況，而決定繼續、改期或取消。詳情請留意所屬醫院健康資源中心通告。