



威爾斯親王醫院
Prince of Wales Hospital



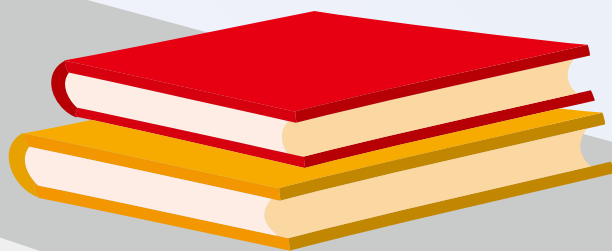
2025年

07 - 09月

活動通訊

癌症 病人資源中心

我們在這裡，給你力量和支持
與你跨過每個挑戰



報名及查詢電話 3505 4030



9092 9770

沙田威爾斯親王醫院 包玉剛爵士癌症中心三樓 癌症病人資源中心

星期一至五 上午九時至下午五時三十分 | 星期六、星期日及公眾假期休息

活動系列

活動一覽

新症講座

乳癌放射治療新症講座暨 同路人分享(視像及實體)

內容： 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源

對象： 新界東醫院聯網 乳癌病人

講者： 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工

日期： 2025年7月2日、8月6日、9月3日(星期三)

時間： 下午2時30分至4時

備註： * 由放射治療部轉介 *

新症講座

癌症化學治療新症講座 (視像及實體)

內容： 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源

對象： 新界東醫院聯網 癌症病人

講者： 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工

日期： 2025年7月14日、8月11日、9月8日(星期一)

時間： 下午2時30分至3時30分

備註： * 由臨床腫瘤科轉介 *

新症講座

腸癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容： 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 腸癌病人

講者： 本院護士、本中心社工、義工

日期： 2025年7月28日、8月25日、9月22日(星期一)

時間： 下午3時至4時30分

備註： * 由醫護人員轉介 *

新症講座

頭頸癌新症講座(實體)

內容： 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源

對象： 新界東醫院聯網 頭頸癌病人

講者： 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工

日期： 2025年7月3日、7月10日、7月17日、7月24日、7月31日、8月7日、8月14日、8月21日、8月28日、9月4日、9月11日、9月18日、9月25日(星期四)

時間： 上午9時15分至11時

備註： * 由醫護人員轉介 *

新症講座

鼻咽癌放射治療新症講座 暨同路人分享(視像及實體)

內容： 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人

講者： 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工

日期： 2025年7月17日、8月21日、9月18日(星期四)

時間： 上午11時至下午12時30分

備註： * 由放射治療部轉介 *

新症講座

前列腺癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容： 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 前列腺癌病人

講者： 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工

日期： 2025年7月3日、8月7日(星期四)

時間： 下午2時30分至4時

備註： * 由泌尿科護士轉介 *

新症講座

膀胱癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **膀胱癌**病人

講者：本院泌尿科護士、本中心社工、明朧會義工

日期：2025年9月4日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

備註：* 由泌尿科護士轉介 *

同路人分享

午間小聚(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程

對象：新界東醫院聯網 **血癌、淋巴瘤、骨髓瘤**病人及照顧者

講者：心血會義工

日期：2025年7月10日、7月24日、8月14日、8月28日、9月11日、9月25日(星期四)

時間：下午12時30分至2時

同路人分享

前列腺癌同路人分享會 (實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人及照顧者

講者：本中心社工、前腺聯盟義工

日期：2025年7月31日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

同路人分享

乳科同路人分享(實體)

內容：(1) 7月23日 - 齊做運動暨同路人分享

(2) 8月27日 - 手部保養運動暨同路人分享

(3) 9月24日 - 椅子瑜伽暨同路人分享

對象：新界東醫院聯網 **乳癌**病人

講者：本中心社工及義工

日期：2025年7月23日、8月27日、9月24日(星期三)

時間：上午10時至中午12時

名額：20人

同路人分享

肺癌同路人分享會(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **肺癌**病人及照顧者

講者：本中心社工、義工

日期：2025年8月21日(星期四)

時間：下午2時30分至3時30分

同路人分享

膀胱癌同路人分享會(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網

膀胱癌病人及照顧者

講者：本中心社工、明朧會義工

日期：2025年9月18日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

復康治療

椅子瑜伽(實體)

內容： (1) 學習呼吸法和利用簡單式子強化胸肺功能及增加筋骨柔韌度
(2) 並藉著運動去放鬆自己、紓減壓力

對象： 新界東醫院聯網 癌症康復者
(已完成治療)

講者： 本中心義工(資深瑜伽導師)

日期： 2025 年 7 月 7 日(星期一)

時間： 上午 10 時至 11 時 30 分

名額： 20 人

復康治療

癌症專題網上講座 - 癌症治療新趨勢(視像)

內容： 專科醫生簡介癌症最新治療的方法及效用，剖析現時本地的應用情況及治療新趨勢

對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者： 關仲江醫生(臨床腫瘤科顧問醫生)

日期： 2025 年 8 月 13 日(星期三)

時間： 下午 3 時至 4 時 30 分

名額： 30 人

復康治療

展開新一頁系列(實體)

內容： 透過活動，認識如何正面積極生活，預防癌症復發或第二個癌症的發生

對象： 新界東醫院聯網 結直腸癌康復者

講者： 新界東醫院聯網 結直腸科專科護士及癌症病人資源中心社工

日期： 2025 年 9 月 10 日及 9 月 24 日
(星期三，共兩節)

時間： 下午 2 時 30 分至 4 時

名額： 20 人

備註： * 由醫護人員轉介 *

復康治療

營養講座： 充足營養撐住你 - 挺過癌症治療(實體)

內容： 由營養師講解電療和化療期間的飲食知識，以應對治療

對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
(即將或正在接受治療患者優先)

講者： 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心)註冊營養師

日期： 2025 年 7 月 25 日(星期五)

時間： 下午 2 時 30 分至 4 時

復康治療

展開新一頁系列 - 飲食講座(實體)

內容： 由營養師講解飲食知識

對象： 新界東醫院聯網 結直腸癌康復者

講者： 註冊營養師

日期： 2025 年 8 月 13 日(星期三)

時間： 下午 2 時 30 分至 4 時

名額： 20 人

活動系列

活動一覽

心靈紓緩服務

減壓工作坊 - 書法減壓班(實體)

內容： 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力
對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者： 本中心義工
日期： 2025 年 9 月 2 日 (星期二)
時間： 上午 10 時至 11 時 30 分
名額： 20 人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

減壓工作坊 - 迷你音樂會暨 蝶古巴特工作坊(實體)

內容： 1) 現場音樂表演
2) 透過利用蝶古巴特膠水將餐巾紙拼貼於環保袋上，從而幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者： 本中心 義工
日期： 2025 年 8 月 4 日 (星期一)
時間： 下午 2 時 30 分至 4 時
名額： 20 人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

癌症病人加油站 (青草地)(視像及實體)

內容： 詩歌、見證、訊息分享
對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者： 新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督教院牧部 沙田區醫院院牧事工
日期： 2025 年 7 月 8 日、8 月 12 日、9 月 9 日 (星期二)
時間： 上午 10 時 30 分至中午 12 時

心靈紓緩服務

減壓工作坊 - 禪繞畫工作坊(實體)

內容： 透過畫禪繞畫，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力
對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者： 本中心義工
日期： 2025 年 8 月 8 日 (星期五)
時間： 上午 10 時至 11 時 30 分
名額： 20 人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

減壓工作坊 - 馬賽克杯墊製作(實體)

內容： 透過利用賽克拼貼於杯墊上製作出不同圖案，從而幫助癌症病人紓緩壓力，專注當下
對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者： 本中心 義工
日期： 2025 年 8 月 6 日 (星期三)
時間： 上午 10 時 30 分至 12 時
名額： 20 人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

同伴行(視像及實體)

內容： 1) 禪修系列：紓解身心壓力、培養慈心自愛
2) 講座系列：透過短片、問答、分享等，建立正面心態
對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者： 新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部
日期： 2025 年 7 月 21 日、8 月 18 日、9 月 15 日 (星期一)
時間： 上午 10 時 30 分至中午 12 時

歸心祈禱(實體)

內容： 歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
(歡迎任何宗教背景人士參加)

講者： 郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網
心靈關顧服務 天主教牧靈工作者

日期：2025 年 7 月 28 日、8 月 25 日、
9 月 22 日（星期一）

時間： 上午 10 時 30 分至中午 12 時

社區支援服務

社區藥房藥物資助資訊及 癌症病人服務資源介紹

內容：中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法

對象：威爾斯親王醫院 癌症病人

日期：請與中心職員聯絡

時間：請與中心職員聯絡

備註： * 社區藥房藥物資助資訊
由腫瘤科護士轉介 *

臨床心理服務

臨床心理服務

內容：由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供
臨床心理服務

對象：因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人（需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診）

備註： * 由醫生及醫護人員轉介 *

癌症病人資源中心



中心活動

(服務／活動前兩小時如天氣惡劣，活動將有以下安排)

	警告訊號	室內服務 / 活動	戶外服務 / 活動
暴雨警告訊號	黃色	✓	✓
	紅色	×	×
	黑色	×	×
颱風訊號	1 號風球	✓	✓
	3 號風球	×	×
	8 號風球	×	×
雷暴警告	雷暴警告	✓	#

✓ 服務／活動如常進行 x 服務／活動暫停

備註：請於颱風及暴雨期間，留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。

在戶外活動進行前兩小時仍懸掛雷暴警告訊號，所有水上活動將會取消。陸上活動則根據當時天氣情況，而決定繼續、改期或取消。詳情請留意所屬醫院健康資源中心通告。